



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
POLITEKNIK MANUFAKTUR BANDUNG

Jl. Kanayakan 21, Bandung 40135 Telp. (022) 2500241 Faks. (022) 2502649
Laman: www.polman-bandung.ac.id Surel: sekretariat@polman-bandung.ac.id

Panduan Test Online Tahap-2 Jalur SNMPN - POLMAN Bandung

Diberitahukan kepada seluruh peserta Ujian Masuk Tahap-2 Politeknik Manufaktur Bandung Jalur SNMPN 2020, untuk test Kesehatan, Kebugaran, Wawancara dan Skolastik akan dilaksanakan secara online. Sebelum pelaksanaan test dimulai, peserta silahkan mencoba terlebih dahulu test online dan sekaligus untuk mencoba login dengan menggunakan akun masing-masing.

Berikut alamat website masing-masing test online :

- Pra-test / latihan :
<https://ujian.polman-bandung.ac.id/UMTahap2/>
- Test Wawancara & Kesehatan :
https://pmb.polman-bandung.ac.id/wawancara_snmpn2020
- Test Skolastik :
<https://ujian.polman-bandung.ac.id>

Untuk test Kebugaran pelaksanaannya dimulai tanggal 11 April 2020 sampai dengan 17 April 2020 secara mandiri dan setiap peserta diwajibkan mengirimkan video hasil rekaman aktivitas yang diinstruksikan pada pengumuman ini, **point III** (kisi-kisi test online).

I. TATA TERTIB TEST ONLINE

1. Peserta wajib berperilaku santun selama mengikuti ujian tahap-2 online sesuai norma dan etika yang berlaku secara umum
2. Mempersiapkan PC/Laptop/Gadget yang terhubung dengan koneksi internet.
3. Mempersiapkan perangkat PC/Laptop/Gadget dan standby 30 menit sebelum pelaksanaan test dimulai.
4. Pastikan semua soal dikerjakan secara lengkap dengan waktu yang telah ditentukan.
5. Disarankan menggunakan **Laptop atau PC** ketika Test Online sedang berlangsung.
6. Saat Test Online berlangsung pastikan **koneksi internet stabil**.
7. Ketika waktu Test Online habis, maka otomatis sistem akan menutup dan menyimpan hasil jawaban.
8. Test Online hanya bisa dilakukan sekali dan tidak ada pengulangan.
9. Test Online dapat dilakukan sesuai waktu yang telah ditentukan.

II. WAKTU PELAKSANAAN TEST ONLINE

No	Kegiatan	Hari dan Tanggal	Waktu (WIB)
1	Pra-tes/latihan tes online dengan soal uji coba atau soal latihan	Minggu, 12-14 April 2020	12 April 2020 : 14.00 -16.00 13 – 14 April 2020 : 08.00 – 16.00
2	Upload dokumen Tes Kesehatan & Wawancara untuk peserta KIP - Kuliah	Kamis – Sabtu (16 April s.d 18 April 2020)	Tidak ditentukan waktunya (upload dokumen dapat dilakukan selama 3x24 jam)
3	Tes Kebugaran untuk peserta UMUM dan KIP - Kuliah	Diupload paling lambat Sabtu, 18 April 2020	Paling lambat pukul 16.00
4	Tes Kesehatan & Wawancara untuk peserta UMUM dan peserta KIP - Kuliah	Selasa, 21 April 2020	09.00 – 10.00
5	Tes Skolastik untuk peserta UMUM dan KIP – Kuliah *)	Rabu, 22 April 2020	09.00 – 10.30

*) Persiapan 30 menit sebelum test dimulai : 08.30 – 09.00

- Verifikasi data peserta 15 menit
- Berdoa 5 menit
- **Siap-siap !! 10 menit menuju Tes**

III. PETUNJUK PENGISIAN TEST ONLINE : **TEST KESEHATAN & WAWANCARA**

1. LOGIN dengan menggunakan akun peserta (**Nomor Pendaftar dan PIN**)
2. Peserta dipersilahkan untuk mengerjakan test online yang sesungguhnya dengan mengakses soal yang disediakan.
3. Durasi test akan berlangsung selama 60 menit.
4. Naskah soal test akan muncul seluruhnya di layar komputer.
5. Menjawab soal test dapat dilakukan dengan memilih jawaban yang **SESUAI** atau **BENAR**.
6. Jika terjadi salah pilih jawaban, peserta dapat memperbaiki jawaban dengan cara mengganti pilihan dengan jawaban yang dianggap sesuai atau benar. Jawaban Anda otomatis akan diganti dengan pilihan jawaban yang terakhir. Mengganti jawaban beberapa kali dapat dilakukan dan tidak mengurangi nilai peserta, namun harus dipertimbangkan waktunya.
7. Jika semua soal sudah selesai dijawab dan akan mengakhiri test online ini, tekan tombol **FINALISASI** dan peserta tidak dapat mengubah jawaban lagi.

IV. PETUNJUK PENGISIAN TEST ONLINE : **TEST SKOLASTIK**

1. LOGIN dengan menggunakan akun peserta (**Nomor Pendaftar dan PIN**)
2. Peserta dipersilahkan untuk berdoa ± 5 menit
3. Peserta dipersilahkan untuk mengerjakan test online yang sesungguhnya dengan mengakses soal yang disediakan.
4. Durasi test akan berlangsung selama 90 menit. Waktu test akan tampil di layar komputer dan menghitung mundur saat soal test mulai diakses.
5. Naskah soal test akan muncul di layar komputer satu per satu.
6. Menjawab soal test dapat dilakukan dengan memilih jawaban yang benar.
7. Jika jawaban soal yang Saudara dikerjakan sudah yakin benar, maka klik tombol **SIMPAN DAN LANJUTKAN**.
8. Soal yang telah dikerjakan dan disimpan tidak dapat diubah lagi.
9. Jika semua soal sudah selesai dijawab dan akan mengakhiri test online ini, tekan tombol **SIMPAN DAN FINALISASI** artinya peserta tidak bisa mengerjakan soal lagi.
10. Penilaian jawaban dilakukan dengan cara :
 - Nilai +4 (plus empat) untuk setiap jawaban benar
 - Nilai -1 (minus satu) untuk setiap jawaban salah
 - Nilai 0 (nol) untuk setiap jawaban kosong

V. KISI-KISI TEST ONLINE

1. Test Kesehatan :

Peserta dari UMUM & KIP-Kuliah :

Peserta diharapkan sudah mempersiapkan data-data seperti Berat Badan (BB), Tinggi Badan (TB) dan Riwayat Kesehatan masing-masing untuk 3 tahun terakhir.

Peserta dari KIP-Kuliah :

Peserta diharapkan sudah mempersiapkan data-data / dokumen berupa file dengan format PDF/JPG/ PNG/GIF sebagai bukti, untuk diunggah (upload) ke aplikasi test online dengan alamat **https://pmb.polman-bandung.ac.id/wawancara_snmpn2020** dari tanggal 16 April 2020 sampai dengan 18 April 2020, antara lain :

- Kartu KIP (Kartu Indonesia Pintar)
- Raport semester 1 s.d. 5

- Sertifikat lomba/kompetisi/kontes ketika di SMA/SMK
- Kartu Keluarga
- Foto Rumah
- Foto Anggota Keluarga
- Sertifikat aktif ber-organisasi
- Sertifikat Tahfiz Qur'an
- Gambar lokasi/peta menuju rumah

2. Test Kebugaran :

Peserta diwajibkan mengirimkan hasil rekaman video aktifitas (bisa menggunakan Gadget) dari instruksi-instruksi yang ada pada soal yang diberikan. Untuk itu, diharapkan peserta sudah mempersiapkan test yang di instruksikan di bawah ini. Semua video hasil rekaman disarankan dilakukan di dalam rumah peserta dan harus diupload ke media sosial seperti Youtube, Instagram, Facebook, Google Drive dan peserta diwajibkan mengirim **alamat link** ke aplikasi https://pmb.polman-bandung.ac.id/wawancara_snmpn2020 pada menu **Kebugaran** paling lambat tanggal 18 April 2020 pukul 16.00 WIB dengan memberi nama file "Nama dan Nomor Pendaftaran", misal **Sujono Arif (20001213113139)**

A. HARVARD STEP

Untuk melakukan test ini, memerlukan :

- Bangku gym (tinggi 30 s.d 45 cm)
- Stopwatch (bisa menggunakan HP)
- Asisten (orang yang membantu).
- Alat perekam video



Gambar contoh Harvard Step

Test ini mengharuskan peserta untuk naik turun bangku (NTB) setinggi 30 s.d 45 cm maksimal selama 1 menit :

- Peserta melakukan pemanasan selama 10 menit
- Asisten memberikan perintah "GO" dan memulai stopwatch
- Peserta melangkah naik dan turun ke bangku setiap dua detik sekali selama satu menit (30 langkah).
1 (satu) langkah terdiri dari 4 (empat) gerakan/hitungan:
 - a. Hitungan 1 : Salah satu kaki diangkat (boleh kanan atau kiri terlebih dahulu tetapi konsisten), kemudian menginjak bangku. (asumsi kaki kanan)
 - b. Hitungan 2 : Kaki kiri diangkat lalu berdiri tegak di atas bangku
 - c. Hitungan 3 : Kaki yang pertama menginjak bangku pada hitungan 1 (asumsi kaki kanan) diturunkan kembali ke lantai
 - d. Hitungan 4 : Kaki kiri diturunkan kembali ke lantai untuk berdiri tegak seperti sikap semula

Contoh **HARVARD STEP** bisa dilihat [disini](#)

B. SIT UP

Untuk melakukan test ini, waktu yang diperlukan selama **30 detik**

- Permukaan datar dan tidak licin
- Alas atau matras
- Asisten (orang yang membantu).
- Alat perekam video



Gambar contoh Sit Up

Test ini dilakukan sebanyak mungkin dalam 30 detik :

- Peserta melakukan pemanasan selama 10 menit
- Siapkan alat perekam video untuk merekam aktivitas melakukan Sit Up.
- Mintalah teman untuk memegang kaki peserta di tanah.

- Peserta berbaring di atas matras dengan lutut ditekuk, kaki rata di lantai dan tangan menutup telinga selama melakukan Sit Up.
- Kamera siap merekam, ketika kamera posisi "ON", angkat tubuh sampai posisi duduk menyentuh lutut dengan siku mereka, kemudian kembali ke lantai dan terus melakukan sit-up sebanyak mungkin dalam 30 detik dan kamera stop merekam

Contoh **SIT UP** bisa dilihat [disini](#)

C. PUSH UP

Untuk melakukan test ini, Anda memerlukan ;

- Permukaan yang tidak licin
- Asisten (orang yang membantu).
- Alat perekam video



Gambar contoh Push Up

Test ini dilakukan sebanyak mungkin dalam 1 menit baik Putra dan Putri :

- Peserta melakukan pemanasan selama 10 menit
- Siapkan alat perekam video untuk merekam aktivitas melakukan Push Up
- Peserta tidur telungkup, kedua kaki dirapatkan lurus di belakang dan ujung kaki bertumpu pada lantai (berlaku bagi peserta laki-laki dan perempuan).
- Kedua telapak tangan berada di samping dada, jari-jari tangan menunjuk ke depan dan kedua siku ditekuk
- Kamera siap merekam, ketika kamera posisi "ON" angkatlah badan ke atas hingga kedua tangan lurus serta posisi badan dan kaki berada dalam satu garis lurus.
- Lalu badan diturunkan kembali dengan membengkok kedua siku membentuk 90 °, kedua kaki tetap lurus menyentuh lantai.
- Peserta melanjutkan gerakan ini sebanyak mungkin selama 60 detik &
- Kamera stop merekam.

Contoh **PUSH UP** bisa dilihat [disini](#)

3. Test Wawancara :

Peserta diharapkan menjawab langsung semua pertanyaan yang ada pada soal.

4. Test Skolastik :

Peserta diharapkan sudah mempersiapkan bahan test yang akan diujikan antara lain :

- Kemampuan Kompetensi (Matematika dan Fisika)
- Kemampuan Potensi (Kemampuan Daya Bayang dan Pemahaman Mekanik)

VI. KETENTUAN LAIN

1. Apabila terjadi kegagalan dalam pelaksanaan test online (misalnya karena aliran listrik padam), maka Panitia Ujian Saringan Masuk POLMAN Bandung akan menjadwalkan ulang test yang gagal dilaksanakan;
2. Untuk test yang mengalami kegagalan maka test tersebut akan diteruskan kembali setelah sistem aplikasi berjalan normal. Jawaban peserta secara otomatis akan tersimpan dalam sistem, dan peserta dapat melanjutkan mengerjakan soal-soal test yang belum dijawab;

Bandung, 8 April 2020

Wakil Direktur Bidang Akademik,



Dr. Beny Bandanadjaja, ST., MT.
NIP.197009302000031001